SKAN-Intensivtag

Datum: 28. Oktober 2017 und 20. Januar 2018
(beide Termine sind einzeln buchbar)

Ort: Flößergasse 8, 2.OG
81369 München-Mittersendling

Investition: 100 Euro

Zeit: 10.00-18.30 Uhr

Haben Sie weitere Fragen? Rufen Sie uns unverbindlich an oder schreiben Sie eine E-Mail.

Ihr Konrad Hügel und Frank Schulte

Anmeldung zum Intensivtag:

Konrad Hügel
Mobil: 0171 – 501 045 6
E-Mail: skan@konrad-huegel.de

Frank Schulte
Mobil: 0176 – 640 086 64
E-Mail: nachricht@skan-münchen.de

Anfahrt: S-Bahn 7: Mittersendling – Bus 134: Flößergasse – U-Bahn 3: Obersendling

SKAN Körperarbeit

INTENSIVTAG in München

Samstag, 28. Oktober 2017 und
Samstag, 20. Januar 2018

Bewegung, Lebendigkeit und Ausdruck

Workshop mit Konrad Hügel und Frank Schulte

Was ist SKAN-Körperarbeit?

Jeder Mensch wird in seinem ursprünglichen Zustand durchströmt von lebendiger Kraft, seiner Lebensenergie.

Doch durch schmerzhafte Erfahrungen und traumatische Erlebnisse in der Kindheit entstand eine innere Abspaltung von Gefühlen und lebendigen Impulsen. Diese Abspaltung drückt sich durch Angst, Angepasstsein, Resignation sowie muskulären Anspannungen und emotionale Verfestigungen aus, was Wilhelm Reich „Panzerung“ genannt hat.

Ein Zurückhalten und Blockieren unserer Lebensenergie erleben wir als Einschränkung und Entfremdung von unserem inneren Wesenskern.

Wir sehnen uns danach, unsere Lebendigkeit und Kraft zu fühlen und uns damit auszudrücken. Es braucht daher wahrhaftige, beziehungsvolle Begegnungen, die frei sind von Bewertung.

SKAN ist ein dynamischer Erfahrungs- und Erkenntnisweg, auf dem Sie bewusste oder unbewusste Verhaltensmuster anhand Ihrer Körperreaktionen erleben, verstehen und ändern können. SKAN sorgt für Leichtigkeit und Lebensfreude.

Grundlage für diese Form der Körperarbeit, ist die von Wilhelm Reich entwickelte Vegetotherapie. Wir arbeiten mit den 7 Körpersegmenten nach Reich.

Der SKAN–Intensivtag

Der Workshop ist eine intensive Entdeckungsreise, in welcher wir unsere innere Erlebniswelt ausdehnen können. Wir lernen nicht nur unseren eigenen Verletzungen und Ängsten zu begegnen, sondern auch unserer Sehnsucht und Lebendigkeit Ausdruck zu verleihen. Unter anderem arbeiten wir mit intensiver Atmung, Körperwahrnehmung, verschiedenen Formen von Stimm-Ausdruck und Bewegungsarbeit. Dadurch können im geschützten Rahmen der Gruppe tieferliegende Gefühle wahrgenommen und wieder ins Fließen gebracht werden.

Der Intensivtag bietet die Möglichkeit sich auszuprobieren, zu experimentieren und sich aus seiner Erfahrung heraus mitzuteilen.

Geeignet ist der Workshop für Interessierte, die die SKAN-Arbeit näher kennenlernen möchten. Aber auch Leute, die schon SKAN-Erfahrung haben, können hier ihren eigenen Prozess intensivieren und vertiefen.

Konrad Hügel
SKAN-Körpertherapeut und Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis.
www.skan-körpertherapie.com

Frank Schulte
SKAN-Körpertherapeut und Heilpraktiker für Psychotherapie in eigener Praxis.
www.skan-münchen.de